

LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PKM PENYULUHAN MENGENAI KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA
KARANG TARUNA KELURAHAN SIJENJANG KOTA JAMBI**

TIM PENGUSUL:

KETUA : Ns. DEVI EKA SAFITRI, M.Kep (1022068502)

ANGGOTA : Ns.NIA APRILIA,M.Kep (1029039401)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU
TAHUN AJARAN 2021/2022**



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar - Riau Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 433/LPPM/UPT/XXI/2021

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama : Ns. Devi Eka Safitri, M.Kep 1022068502
Ns. Nia Aprillia, M.Kep 1022048706
Jabatan : Dosen Prodi SI Keperawatan

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Kelurahan Sijenjang Kota Jambi dengan kegiatan "Penyuluhan Mengenai Kesehatan Reproduksi pada Remaja Karang Taruna Kelurahan Sijenjang Kota Jambi" pada November Tahun 2021. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 14 November 2021
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Ketua,

Dr. Musnar-Indra Daulay, M.Pd
NIP. 1974 096.542.108

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul PKM : PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA KARANG TARUNA KELURAHAN SIJENJANG KOTA JAMBI
2. Tim PKM : 1. Ns.Devi Eka Safitri, M.Kep
2. Ns Nia Aprilia, M.Kep

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ns. Devi Eka Safitri, M.Kep	Dosen	Kesehatan	S1 Keperawatan
2.	Nia Aprilia, M.Kep	Dosen	Kesehatan	S1 Keperawatan

3. Objek PKM : Remaja putri yang berada di kelurahan sijenjang kec.Jambi timur
4. Masa Pelaksanaan : Bulan April 2022
5. Lokasi PKM : Kel.Sijenjang Kota Jambi
6. Instansi lain yang terlibat : Puskesmas Tanjung pinang
7. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan : Meningkatkan Pengetahuan para remaja putri tentang kesehatan reproduksi pada remaja
8. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika Siantika

DAFTAR ISI

COVER	i
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
BAB II SOLUSI DAN LUARAN.....	5
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	7
BAB IV KELAYAKAN KEPAKARAN	8
BAB V BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	9
BAB VI PELAKSANAAN	11
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisa Masalah

Berdasarkan data *World Health Organization* 2010 (WHO) masalah kesehatan reproduksi perempuan yang buruk telah mencapai 33% dari jumlah total beban penyakit yang diderita para perempuan di dunia salah satunya adalah keputihan. Jumlah wanita di dunia yang pernah mengalami keputihan 75%, sedangkan wanita Eropa yang mengalami keputihan sebesar 25%. Angka ini lebih besar dibandingkan dengan masalah reproduksi pada kaum laki-laki yang hanya mencapai 12,3% pada usia yang sama dengan kaum wanita. Data tersebut menunjukkan bahwa keputihan pada wanita di dunia, Eropa, dan di Indonesia cukup tinggi.

Menurut data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2012 menunjukkan bahwa sekitar 18% wanita umur 15-49 tahun pernah mengalami keputihan, prevalensi keputihan tertinggi terjadi pada wanita belum menikah sebanyak 21%, dan keputihan terjadi pada wanita tidak tamat SMA sebanyak 11%. Menurut data penelitian tentang reproduksi menyatakan bahwa 75% wanita di dunia pernah mengalami keputihan paling tidak sekali dalam hidup dan 45% diantaranya mengalami keputihan 2 kali dalam hidup.

Fase berkembang antara masa anak dengan masa dewasa adalah masa remaja (Potter dan Perry, 2006). Pada masa ini seorang remaja dorongan seksualnya akan meningkat dan akan selalu mencari informasi lebih banyak tentang seks. Remaja jaman sekarang lebih terbuka dan bebas sehingga mereka menerima tentang kehidupan seks bebas di luar pernikahan sementara pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan informasi berkaitan tentang kesehatan reproduksi yang mereka miliki sangatlah sedikit, baik di sekolah maupun dilingkungan keluarganya. Sebagian besar masyarakat Indonesia yang masih memegang tradisi menganggap tabu tentang hal-hal yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi (Maulinda, 2010).

Setiap tahunnya ada 8000 perempuan di Indonesia meninggal dikarenakan menderita penyakit kanker serviks. Fakta yang muncul cukup menakutkan. Ini berarti seorang perempuan di Indonesia hampir setiap jam meninggal dunia

karena terkena penyakit kanker serviks. Usia produktif wanita 30–50 tahun sering kali mudah terserang dan bisa membunuh wanita penderita kanker serviks, namun tanda dan gejala tersebut dapat timbul pada wanita dengan usia yang lebih muda dari usia produktif (Laila, 2008).

Menjaga kesehatan organ reproduksi berawal dari menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan vagina yang bertujuan agar vagina tetap bersih, normal, sehat dan terhindar dari kemungkinan muncul adanya penyakit termasuk keputihan. Adapun cara yang dapat dilakukan untuk perawatan pribadi terhadap vagina adalah: membersihkan vagina dengan cara membasuh bagian antara bibir vagina secara hati – hati dan perlahan, cara membasuh vagina yang benar dari arah depan kebelakang, hindari penggunaan pengharum dan sabun *antiseptic* secara terus menerus, karena dapat merusak keseimbangan flora normal dalam vagina, gantilah celana dalam 2 sampai 3 kali sehari dan menggunakan celana dalam yang bersih serta terbuat dari bahan katun. Mencuci tangan sebelum menyentuh vagina, jangan menggunakan handuk milik orang lain yang digunakan untuk mengeringkan vagina, cukurlah rambut vagina setidaknya 7 hari sekali maksimal 40 hari sekali untuk mengurangi kelembapan di dalam vagina, pada saat haid gunakan pembalut yang nyaman, dan berbahan lembut, apabila menggunakan closet umum siramlah terlebih dahulu tempat duduk *closet* dan keringkan menggunakan tisu toilet (Wulandari, 2011).

Masa remaja adalah suatu tahapan antara masa kanak-kanak dengan masa dewasa. Masa remaja atau juga disebut masa pubertas merupakan masa penghubung antara masa anak-anak dan dewasa. Dalam siklus kehidupan pubertas merupakan tahapan yang penting dalam perkembangan seksualitasnya (Proverawati, 2009).

Pubertas adalah proses kematangan dan pertumbuhan yang terjadi ketika organ-organ reproduksi mulai berfungsi dan karakteristik seks sekunder mulai muncul (Wong, et al, 2008). Pubertas merupakan titik pencapaian dari kematangan seksual pada anak perempuan yaitu dengan terjadinya menarche (Susanti, 2012), Ciripubertas pada remaja laki-laki, *hormone testosterone* akan mengakibatkan tumbuhnya rambut halus di sekitar ketiak, kemaluan, tumbuh janggut dan kumis terjadi perubahan suara; tumbuh jerawat dan mulai

diproduksinya sperma yang pada waktu-waktu tertentu keluar sebagai mimpi basah (Proverawati, 2009).

Gejala-gejala yang muncul saat menstruasi yaitu payudara terasa berat, penuh, membesar dan nyeri tekan, nyeri punggung, merasa rongga pelvis semakin penuh, nyeri kepala dan muncul jerawat, iritabilitas atau sensitifitas meningkat, metabolisme meningkat dan diikuti dengan rasa keletihan, suhu basal tubuh meningkat 0.2-0.4°C, serviks berawan, lengket, tidak dapat ditembus sperma, mengering dengan pola granular, ostium menutup secara bertahap, dan kram uterus yang menimbulkan nyeri menstruasi (Bobak, 2004).

Banyak wanita yang mengalami masalah menstruasi, di antaranya adalah nyeri saat menstruasi yang dikenal dengan *dismenore*. Rasa nyeri *dismenore* merupakan keluhan yang paling umum dan banyak dialami oleh wanita. *Dismenore* adalah nyeri selama atau sesaat sebelum menstruasi. Banyak remaja mengalami *dismenore* pada tiga tahun pertama setelah *menarche*.

Penyuluhan adalah bentuk usaha pendidikan *non-formal* kepada individu atau kelompok masyarakat yang dilakukan secara sistematis, terencana dan terarah dalam usaha perubahan perilaku yang berkelanjutan demi tercapainya peningkatan produksi, pendapatan dan perbaikan kesejahteraan. Penyuluhan merupakan upaya perubahan perilaku manusia yang dilakukan melalui pendekatan edukatif. Pendekatan edukatif diartikan sebagai rangkaian kegiatan yang dilakukan secara sistematis, terencana, dan terarah dengan peran serta aktif individu, kelompok, atau masyarakat untuk memecahkan masalah dengan memperhitungkan faktor sosial, ekonomi, dan budaya setempat.

Permasalahan Mitra

Masalah reproduksi pada remaja perlu mendapat penanganan serius, karena masalah tersebut banyak muncul di Indonesia salah satunya disebabkan karena faktor pengetahuan dan perilaku yang kurang baik dalam mencegah maupun menangani keputihan. Banyak wanita di Indonesia yang tidak tahu tentang keputihan sehingga mereka menganggap keputihan adalah sebagai hal yang sudah biasa dan tidak perlu dikhawatirkan, di samping itu rasa malu ketika para wanita/remaja mengalami keputihan yang membuat wanita/remaja tersebut

tidak berkonsultasi ke dokter. Keputihan tidak bias dianggap hal yang biasa, karena akibat dari penanganan keputihan yang tidak cepat ditangani tidak hanya bisa mengakibatkan kemandulan atau hamil di luar kandungan, keputihan juga bisa merupakan awal dari kanker leher rahim (kanker serviks) yang bisa berujung pada kematian kalau tidak dikonsultasikan pada petugas kesehatan sejak dini.

Wanita dewasa muda usia 17-24 tahun adalah yang paling sering melaporkan menstruasi yang terasa nyeri (Lowdermilk, 2013). Dismenore terdiri dari gejala yang kompleks berupa kram bagian bawah perut yang menjalar ke punggung atau kaki dan biasanya disertai gejala gastrointestinal dan gejala neurologis seperti kelemahan umum (Irianto. 2015). Berdasarkan jenisnya dismenore terdiri dari dismenore primer dan dismenore sekunder.

B. Tujuan Kegiatan

Melalui kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan para remaja mengenai keputihan dan *dysmenorea* diantaranya sebagai berikut:

- a) Tingginya minat dan kesadaran peserta untuk ikut berpartisipasi dalam penyuluhan kesehatan.
- b) Meningkatkan pengetahuan peserta tentang pentingnya menjaga personal hygiene dan Pendidikan mengenai Kesehatan reproduksi di masa remaja
- c) Meningkatnya kesadaran peserta untuk meberdayakan diri baik fisik maupun psikologis dalam menjaga kebersihan personal hygiene

C. Khalayak sasaran

Sasaran dalam kegiatan pengabdian Masyarakat ini remaja Putri yang berada di Wilayah Kelurahan Sijenjang Kota Jambi . Kegiatan Penyuluhan ini diikuti oleh remaja putri yang telah mengalami siklus menstruasi.

BAB II
SOLUSI DAN TARGER LUARAN

A. SOLUSI YANG DITAWARKAN

Dilakukannya kegiatan Penyuluhan seputar kesehatan Reproduksi pada Remaja dengan cara:

- 1) Memberikan Informasi mengenai Alat reproduksi pada Wanita
- 2) Memberikan Penyuluhan tentang kesehatan reproduksi pada remaja
- 3) Mendemonstrasikan bagaimana cara mencuci area Kewanitaan dengan benar

B. LUARAN KEGIATAN

Peningkatan Pengetahuan dan keterampilan para remaja Putri mengenai perawatan seputar area Kewanitaan

Tabel 1.
Rencana Target Capaian Luaran

NO	JENIS LUARAN	INDIKATOR CAPAIAN
Luaran Wajib		
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding ¹⁾	Belum
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repository PT) ⁶⁾	Belum
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya lainnya) ⁴⁾	Belum
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) ⁴⁾	Belum
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) ²⁾	Belum
Luaran Tambahan		
1	Publikasi di jurnal internasional ¹⁾	Belum
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang ⁵⁾	Belum
3	Inovasi baru TTG ⁵⁾	Belum
4	Hak kekayaan intelektual (Patent, Patent sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu) ³⁾	Belum
5	Buku ber ISBN ⁶⁾	Belum

Keterangan :

- 1) Isi dengan belum/tidak ada, draf, submitted, reviewed, atau accepted/published
- 2) Isi dengan belum/tidak ada, draf, terdaftar, atau sudah dilaksanakan
- 3) Isi dengan belum/tidak ada, draf, atau terdaftar/granted

- 4) Isi dengan belum/tidak ada, produk, penerapan, besar peningkatan
- 5) Isi dengan belum/tidak ada, draf, produk, atau penerapan
- 6) Isi dengan belum/tidak ada, draf, proses editing/sudah terbit

BAB III
METODE PELAKSANAAN

Kegiatan ini dilakukan dengan cara:

1. Mengevaluasi pengetahuan para remaja seputar alat reproduksi pada Wanita dan bagaimana cara untuk menjaga kebersihan alat reproduksi
2. Memberikan Materi seputar kesehatan reproduksi Remaja
3. Memberikan sesi Diskusi seputar Tanya Jawab pada Remaja putri.
4. Adapun pelaksanaan kegiatan ini diuraikan dalam tabel berikut:

Tabel 3.1
Rangkaian kegiatan Penyuluhan

NO	KEGIATAN	URAIAN KEGIATAN
1.	Persiapan	<p>Observasi ulang lokasi setelah proposal lulus seleksi</p> <p>Koordinasi ulang dengan ketua RT 01 Kel.Siejnjang Kec.Jambi Timur Kota Jambi</p> <p>Penyusunan Kegiatan, dengan rincian sebagai berikut :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta yang hadir di lakukan pendataan tentang nama dan Jenis kelamin Peserta yang ikut Penyuluhan • Dilakukan layanan kesehatan seputar pemeriksaan BB, dan Tekanan darah • Menganalisa pengetahuan peserta yang ikut dalam Penyuluhan mengenai seputar alat reproduksi wanita • Memberikan materi seputar kesehatan reproduksi pada Remaja Putri • Memberikan kesempatan kepada Remaja Putri untuk berdiskusi seputar masalah kesehatan Reproduksi <p>Persiapan bahan dan alat yang terdiri dari :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Timbangan Berat badan • Alat pengukur tekanan darah • Infokus • Leaflet mengenai Alat reproduksi
2.	Pelaksanaan	Penyuluhan di lakukan dengan bantuan dari pihak masyarakat setempat
3.	Evaluasi	Adanya Peningkatan Pengetahuan tentang kesehatan Reproduksi pada remaja.Dan bagaimana cara mengatasi disminore pada saat siklus menstruasi.

BAB IV
KELAYAKAN PAKAR

Dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat ini, diperlukan seseorang yang memiliki pengetahuan mengenai Alat Reproduksi

Ketua pengusul		
Nama	Bidang keahlian	Tugas
Ns.Devi Eka Safitri. M.Kep	Keperawatan	Memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil pengabdian masyarakat serta menyajikan materi.
Anggota pengusul		
Ns. Nia Aprilia. M.Kep	Keperawatan	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.
Paramita	Ketua RT 01 Kel.Sijenjang	Membantu pelaksanaan kegiatan

BAB V
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

1. Biaya Pengabdian

Tabel 1. Biaya Pengabdian

1. Honorarium				
Uraian	Justifikasi Pemakain	Kuantitas	Harga Satuan	Harga (Rp)
Honorarium Koordinator Pengabdi	Ketua (dosen) dan pemberi pelatihan	1	500.000	500.000
Pembantu Pengabdi	Anggota (Dosen)	1	300.000	300.000
		Sub total (Rp)		1.050.000
2. Peralatan Penunjang.				
Material	Justifikasi Pemakain	Kuantitas	Harga Satuan	Harga (Rp)
Spanduk	Peralatan penunjang	1	250.000	250.000
Sabun cuci tangan	Peralatan penunjang	3	100.000	300.000
Tissue	Peralatan Penunjang	2	50.000	100.000
		Sub total (Rp)		850.000
2. Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi Pemakain	Kuantitas	Harga Satuan	Harga (Rp)
Alat tulis	ATK kegiatan	8 buah	10.000	80.000
Kertas HVS	ATK kegiatan	1 Rim	60.000	60.000
Cartridge hitam	ATK kegiatan	1 bh	75.000	75.000
Cartridge warna	ATK kegiatan	1 bh	75.000	75.000
Fotocopy lesflet	ATK kegiatan	50 eksemplar	6.000	300.000
Konsumsi (snack + makan)	Konsumsi di lapangan	50 orang	5.000	250.000
Air mineral	Konsumsi di lapangan	3 dus	20.000,-	60.000
SUB TOTAL (RP)				900.000
3. Perjalanan				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan	Harga (Rp)
Dari dan ke tempat kegiatan	Transportasi ke lapanagn	4 hari	50.000	200.00
SUB TOTAL				200.00
GRAND TOTAL				3.000.000

2. Jadwal Pengabdian

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan selama 4 bulan.

Jadwal kegiatan dapat dilihat pada tabel 2 di bawah ini:

Tabel 2. Jadwal Pengabdian

No	Kegiatan	Oktober 2021 – Februari 2022			
		November	Desember	Januari	Februari
1.	Penyusunan proposal				
2.	Administrasi kegiatan				
3.	Penjajakan situasi dan teknis kegiatan dengan Pihak Rt 01 Kel.Sijenjang Kota Jambi				
4.	Persiapan				
5.	Pelaksanaan kegiatan				
6.	Evaluasi kegiatan				
7.	Penyusunan laporan				

BAB VI

PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan diawali dengan menyusun Proposal dan administrasi kegiatan pada bulan November 2021. Kemudian dilanjutkan dengan peninjauan situasi dan teknis kegiatan dengan tenaga kesehatan Puskesmas Tanjung Pinang Kota Jambi serta ketua Rt dilingkungan setempat. Dilakukan survey dengan pihak RT dan remaja putri di kelurahan sijenjang kecamatan Jambi Timur. Persiapan Alat dan bahan yang berupa materi dilakukan pada minggu ke dua bulan Januari 2022 dengan mempersiapkan leaflet seputar kesehatan reproduksi pada remaja.

Pelaksanaan penyuluhan dilakukan pada tanggal 8 Januari 2022 di Rt 01 kelurahan Sijenjang tepatnya di Madrasah Takmiliah Tarbiyatuddiniyah. Dilokasi Tim disambut oleh pihak Perangkat RT dan masyarakat setempat. Setelah acara ramah tamah acara dilanjutkan dengan pembukaan dan penyuluhan tentang reproduksi remaja putri. Peserta diikuti oleh remaja putri yang masih duduk di bangku SMP dan SMA yang telah mengalami masa siklus haid. Para remaja putri terlihat antusias dalam mengikuti kegiatan penyuluhan dilihat dari banyaknya yang mengajukan pertanyaan seputar tentang kesehatan reproduksi remaja.

Penutupan dilakukan dengan memberikan cendra mata kepada para peserta yang mengikuti penyuluhan. Dengan mengikuti penyuluhan ini diharapkan para remaja Putri dapat merawat dan menjaga daerah kewanitaan agar terhindar dari penyakit – Penyakit seputar kulit Kelamin.

DAFTAR PUSTAKA

- AI Puji. [PDF] *Efektivitas senam dismenore dalam mengurangi dismenore pada remaja* PUTRI DI SMU N 5 SEMARANG. 2009; JURNAL- Retrieved Octo,2009 - core.ac.uk
- Juliani Sri.2018.*Faktor Yang Berhubungan Dengan Keputusan Pada Remaja Putri*.Nursing Arts.Vol. Xii,Nomor 2.
- NMSD Lestari. *Pengaruh Dismenorea Pada Remaja.2013*; - Prosiding Seminar Nasional MIPA, 2013 - ejournal.undiksha.ac.id
- R Marlinda, P Purwaningsih. *Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Sidoharjo Kecamatan Pati, 2013*; - Jurnal keperawatan maternitas, 2013 - jurnal.unimus.ac.id
- Sibagariang Ee, Pusmaika R, Rismalinda. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Cv. Trans Info Media; 2016.
- TA Larasati, F Alatas. *Dismenore primer dan faktor risiko Dismenore primer pada Remaja.2014*; - Jurnal Majority, 2016 - juke.kedokteran.unila.ac.id
- Tomohon. J Keperawatan. 2014;2(2). 2. Eva Ellya Sibagariang. *Kesehatan Reproduksi Wanita (Edisi Revisi)*. Jakarta Timur: Cv. Trans Info Media; 2016.
- Tulus Cwk, Kundre Rm, Bataha Yb. *Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Dengan Terjadinya Keputusan Pada Remaja Putri Kelas Xi Di Sma Kristen*

Lampiran 1

Biodata Ketua Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Ns. Devi Eka Safitri, M.Kep
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	
4.	NIP	
5.	NIDN	1022068502
6.	Tempat Tanggal Lahir	Medan / 22 Juni 1985
7.	e-mail	Safitridv85@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	081311065955
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = -orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Keperawatan Medikal Bedah 2. Keperawatan Kritis 3. Keperawatan Menjelang Ajal

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran”	Universitas Andalas	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Kenyaman Klien Gagal Ginjal Kronik di RS.Polri Jakarta Selatan	Pengaruh edukasi toilet training dengan media Buku Interaktif pee a book terhadap pengetahuan,Sikap, dan Tindakan Ibu pada anak Usia Todler	
Nama Pembimbing/Promotor	1.Ns.Desmawati,M.Kep, Sp.Mat.Phd 2. Agustina,SKM,M.Kes	1. Dr. Ns.Meri Neherta, S.Kep, M.Biomed 2. Ns. Dwi Novrianda, M.Kep,	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2022	Efektifitas penggunaan E-Comic (Digital Story maker) Terhadap pengetahuan dan tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada anak kelas IV dan V SD.N.17 Kota Jambi	Dana hibah YPTT	3.000.000
	2021	Analisa Pembelajaran Online pada mahasiswa S-1 Keperawatan Di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Dana Hibah YPTT	3.000.000, -

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1.	2022	Penyuluhan Reproduksi Remaja Karang taruna	Mandiri	

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1	Efektifitas penggunaan E-Comic (Digital Story maker) Terhadap pengetahuan dan tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada anak kelas IV dan V SD.N.17 Kota Jambi	Jurnal kesehatan Medika Siantika	Volume 13 No.1 tahun 2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Februari 2022
Pengusul



(Ns. Devi Eka Safitri, M.Kep)

Biodata Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Ns.Nia Aprilla,M.Kep
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Asisten Ahli
4.	Jabatan Struktural	
5.	NIK	096 542 190
6.	NIDN	1022048706
7.	Tempat Tanggal Lahir	Bangkinang, 22 April 1987
8.	e-mail	niaaprila.aliqa@gmail.com
9.	No Telepon/ HP	0852 71713592
10	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
11	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
12	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = - orang, S2 = - orang
13	Mata Kuliah Yang Diampu	1. Keperawatan Dasar 1 (D3 keperawatan) 2. Keperawatan Perioperatif (D3 keperawatan) 3. Keperawatan Kepribadian (D3 keperawatan) 4. Keperawatan Dasar 2 (S1 eperawatan) 5. Komunikasi dalam Keperawatan (S1 keperawatan) 6. Keperawatan keluarga (semester

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Andalas	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Kperawatan	-
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi			-
Nama Pembimbing/Promotor			

A. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1.	2018	Efektifitas terapi musik klasik mozart dalam meningkatkan durasi konsentrasi belajar pada anak autisme di Sekolah Luar Biasa (SLB) Negeri Bangkinang	Mandiri	
2	2018	Efektivitas penyuluhan kesehatan reproduksi remaja dengan pemberian leaflet terhadap perubahan pengetahuan remaja	Mandiri	
3	2019	Hubungan Karakteristik ibu bersalin dengan kejadian sectio cesarea di RSUD Bangkinang tahun 2019	Mandiri	
4	2019	Hubungan pengetahuan tentang bullying dengan perkembangan sosial emosi anak di SD Muhammadiyah Bangkinang	Mandiri	
5	2020	Hubungan kebiasaan makan dan sisa makanan dengan status gizi anak usia dini di paud tambusai universitas pahlawan tuanku tambusai	Mandiri	

B. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1.	2018	Team based learning mahasiswa tingkat 1 Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Bangkinang	Yayasan	3.000.000
2.	2018	Promosi cara mencuci tangan yang benar di SDN 013 Tanjung Berulak Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Yayasan	3.000.000
3	2018	Peningkatan status kesehatan remaja SMPN 1 Siabu melalui imuniasasi MR	Yayasan	3.000.000,-
4	2019	Penyuluhan kesehatan reproduksi remaja	Yayasan	3.000.000,-
5	2019	Upaya peningkatan PHBS pada program UKS di SD Pahlawan Tuanku Tambusai Bangkinang	Yayasan	1.500,000,-
6	2019	Menerapkan 6 langkah cuci tangan di SDN 012 Salo	Yayasan	2.500.000,-

7	2020	Pendidikan kesehatan tentang hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kuok	Yayasan	2.500.000,-
8	2020	Terapi wudhu di Desa Batu BELAH	Yayasan	2.500.000,-

A. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun

Sesemua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Oktober 2021
Pengusul

(Ns.Nia Aprilla,M.Kep)



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar - Riau Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 433/LPPM/UPIT/XI/2021

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama : Ns. Devi Eka Safitri, M.Kep 1022068502
Ns. Nia Aprillia, M.Kep 1022048706
Jabatan : Dosen Prodi S1 Keperawatan

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Kelurahan Sijenjang Kota Jambi dengan kegiatan "Penyuluhan Mengenai Kesehatan Reproduksi pada Remaja Karang Taruna Kelurahan Sijenjang Kota Jambi" pada November Tahun 2021. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 14 November 2021
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Ketua,

Dr. Musnar Indra Baulay, M.Pd
NIP. 1974096542108

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">14 - 11 - 2021</p> <p align="center">Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center">Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd NIP-TT.096.542.108</p>	<p align="center">8 - 1 - 2022</p> <p align="center">Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center">Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd NIP-TT.096.542.108</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">8 - 1 - 2022</p> <p align="center">KETUA RT. 01 KELURAHAN SIJENJANG</p>  <p align="center">PARAMITA, S. Pd</p>	<p align="center">14 - 11 - 2021</p> <p align="center">KETUA RT. 01 KELURAHAN SIJENJANG</p>  <p align="center">PARAMITA, S. Pd</p>

DAFTAR HADIR PESERTA PENYULUHAN REPRODUKSI REMAJA

NO	NAMA PESERTA	USIA	TANDA TANGAN
1	pluvia	15thn	MH
2	Mozal	17thn	th
3	Lisa	17thn	Lisa
4	Ariah	17thn	th
5	Dahya	15thn	th
6	Intan	17thn	th
7	Azel	18thn	th
8	Icut	17thn	th
9	Iman	16thn	th
10	Ika	13thn	th
11	Susah	12thn	th
12	Linda	16thn	th
13	Witrik	17thn	th
14	Yuni	13thn	th
15	Nora	16thn	th
16	Lyla	15thn	th
17	Lina	19thn	th
18	Mursisa	15thn	th
19	Ayu	17thn	th
20	Deni	17thn	th
21	Riska	18thn	th
22	Julia	16thn	th
23	Lena	17thn	th
24	Risa	17thn	th
25	Lusi	17thn	th
27	Maya	17thn	th
28	Ida	17thn	th
29	Lala	17thn	th
30	Yola	17thn	th
31	Dina	17thn	th
32	Rini	18thn	th
33	Deka	17thn	th
34	Apiks	16thn	th
35	Latipa	17thn	th
36	Hindi	17thn	th
37	Khanza	16thn	th
38	Hisa	15thn	th
39	Lina	17thn	th
40	Selvia	17thn	th

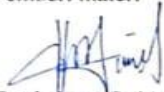
BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini tanggal delapan Januari tahun duaribu dua puluh dua telah dilaksanakan pengabdian masyarakat dengan tema " penyuluhan seputar kesehatan reproduksi pada remaja" di kelurahan Sijenjang Kota Jambi. Dengan Anggota

1. Ns.Devi Eka safitri,M.Kep : 
2. Ns. Nia Aprilia,M.Kep : 
3. Paramita : 

Demikianlah berita acara ini dibuat sebenarnya untuk dapat dipergunakan semestinya

Pemberi materi


Ns.Devi eka safitri,M.Kep



Mengetahui

Ketua Lembaga Pengabdian Masyarakat

Dr. Musnar Indra Daulay,M.Pd
NIP-TT 096.542.108

edian
ahan

